

# A mala ideal: O que levar!

Preparativos para sua aventura a bordo do **Grand Amazon Expedition**!

Passageiro, você está a ponto de embarcar em uma emocionante expedição pela magnífica selva tropical e queremos garantir que você esteja completamente preparado para esta incrível aventura. Aqui tem uma lista do que você poderia levar para garantir que sua viagem seja **segura, cômoda e memorável**:

## Para as expedições na selva:



- Camisas leves (Dryfit é uma boa opção): Esportivas e respiráveis, que absorvem o suor. Dessa forma você consegue se manter fresco e seco.



- Proteção solar: não esqueça de levar protetor solar, além do chapéu ou boné e dos óculos de sol para se proteger.



- Camisas com manga larga: Oferecem proteção contra o sol e insetos.



- Repelente de insetos: A selva Amazônica está cheia de insetos, por isso garanta de levar o seu repelente



- Ao menos duas calças compridas (Cargo, tãctel, poliéster, nylon): Calças leves e de secagem rápida.



- Câmera ou celular: Capturar fotos impressionantes das mais diversas formas de vidas silvestres, paisagens e experiências culturais.



- Sapatos cômodos ou botas de trekking: Calçado resistente com boa tração para pisar em terrenos irregulares e proteger os pés.



- Mochila ou pochete: Para levar de forma prática seus elementos essenciais.



- Meia longas: Para usar embaixo da calça comprida, protegendo as pernas.



- Bolsas impermeáveis para proteger equipamentos eletrônicos.



- Capas de chuva: Para lhe manter seco durante as chuvas inesperadas na selva.



- Garrafa de água reutilizável: essencial para se manter hidratado durante suas aventuras.



- Binóculos: Melhora sua experiência de observação de vida silvestre.

## Para expedições de lancha ou visitas:

Para os passeios a roupa pode ser o mais leve possível, como:



- Shorts ou bermudas.



- Camisetas ou Camisas de manga curta.



- Tênis ou calçados esportivos.

## Para o Jantar do Capitão:

Para esta última noite especial na exuberante selva amazônica, sugerimos um traje fino e esportivo que reflita elegância sem abrir mão do conforto. Aqui temos algumas sugestões:

### Para as mulheres:

Escolha uma camiseta elegante ou uma blusa moderna e estilosa. Acessórios com shorts de tecidos mais finos ou uma saia elegante na parte inferior. Se preferir um vestido, certifique-se de que seja um estilo mais casual. Complete o look com sapatos de salto moderado ou sandálias elegantes, adequadas à ocasião.



### Para os homens:

Na parte de cima, opte por uma polo sofisticada ou uma elegante camisa esportiva, complementado por uma bermuda ou uma calça mais esporte fino. Complete o seu look com tênis ou mocassins elegantes e com toque esportivo.



Agora que você sabe o que levar para um cruzeiro na selva, é hora de começar uma viagem única na vida!

GRAND  
AMAZON  
EXPEDITION